



# **Introduction**



Ainsi que l'on parle de stimulation, d'accompagnement, de thérapie, de soin ou plus simplement d'activité proposée à la personne âgée, pour le professionnel il s'agit de pouvoir proposer une intervention porteuse de sens pour l'individu.

Tout être humain a besoin de stimuli, or en vieillissant le nombre de stimuli est souvent considérablement réduit, au vu des activités plus difficile à investir, aux difficultés de se mouvoir, aux relations et activités sociales ou de loisir moins présentes...

Le manque de stimulations adaptées est encore plus flagrant pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres démences.

Dans l'accompagnement des personnes âgées la qualité des stimuli, le plaisir ressenti et les échanges générés sont primordiaux. Si rien n'est fait pour déployer des stimuli de bonne qualité, l'individu ira chercher d'autres stimuli de moins bonne qualité (induisant par exemple des troubles du comportement, ...) ou se réfugiera dans un monde sans intérêt, pauvre en communication, actions et interactions dans lequel il devient difficile de se projeter.

Les différents déclin physique, sensoriel, cognitif, social, créatif... sont combattus en EHPAD et SSIAD par la mise en œuvre des projets individuels d'accompagnement (ou de soin).

Le rôle des professionnels intervenant de manière concertée auprès de la personne âgée est donc de créer, provoquer des situations pour permettre aux personnes de recevoir, d'échanger et interagir, éprouver un certain bien-être en accompagnement individuel ou collectif.

Les prises en charge non médicamenteuses sont variées et exploitables dans de multiples situations. Les compétences développées sont un vrai faire-valoir pour le professionnel : œuvrer auprès des personnes âgées requiert des qualités méthodologiques, techniques et relationnelles dont le résultat est manifestement intéressant dans le quotidien des accompagnements.

### **Vivre jusqu'au bout, du mieux possible**

Les activités plaisir, loisir... doivent revêtir une importance majeure contribuant ainsi à la bien-être pour un public pour lequel l'action doit être pleine de sens, porteuse d'intérêt et non automatique.

Dans une journée organisée autour des activités de vie quotidienne, dans des contraintes horaires le plus souvent incontournable (service, horaire du personnel...), la possibilité de mettre en place des activités individuelles ou collectives est essentiel pour recentrer la personne sur des situations de bien-être, des échanges agréables, un apaisement...

Au-delà des thérapeutiques médicamenteuses limitées, l'accompagnement non médicamenteux revêt une importance grandissante, un intérêt reconnu : stimulation sensorielle, musicothérapie, techniques de toucher-massage, art-thérapie...



Les prises en charge ont pour objectif de :

- Lutter contre le repli sur soi, la perte de repères et maintenir un lien social à l'intérieur et à l'extérieur du lieu de vie ;
- Redonne de l'estime de soi par la satisfaction d'objectifs ou de missions, dans l'acte réalisé ou le résultat produit par l'action ou l'interaction,
- Maintenir son autonomie malgré l'envahissement des handicaps physiques et mentaux ;
- La stimuler physiquement et intellectuellement ;
- En intégrant la notion de plaisir, l'accompagnement contribue au bien-être des personnes.

La recherche du bien-être est une action essentielle, elle donne de la vie, un sens au temps qui passe et permet en particulier l'expression du plaisir.

Bien être et plaisir sont des notions singulières et particulières à chacun. Dans leurs interventions, les professionnels devront faire abstraction de leur représentations ou ressenti dans l'activité pour se centrer sur la personne âgée concernée.

Si certains types de prises en charge sont aisées à mettre en œuvre, d'autres sont plus complexes en particulier auprès de personnes dont la communication est limitée voire inexistante, ou dont les capacités cognitives sont perturbées.

Tout doit être mis en place pour préserver la singularité de la personne âgée : elle doit pouvoir bénéficier d'un accompagnement particulier grâce à la mise en œuvre du Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP).

Le PAP est une démarche de co-construction à la recherche de la participation de la personne âgée dans une dynamique adaptée : selon ses capacités, dans un rythme et un investissement adéquat. L'ensemble des personnes en interaction est concerné par ce processus : les professionnels, la personne avec son entourage familial.

Les objectifs et supports utilisés pour les différentes prises en charge non médicamenteuses doivent être motivées et expliquées à l'entourage. Elles sont parfois déroutantes et peuvent être mal interprétées (par exemple les stimulations sensorielles de type Snoezelen, la création en art-thérapie...).

Il s'agit d'offrir à la personne l'émergence de vraies relations, des ressentis d'émotions diverses, des possibilités de choix et d'expression de ses divers besoins ou attentes... Selon ses capacités ou son registre de perception physique, cognitif et psychologique.



